

محاسبه قد بر اساس قد زانو با استفاده از فرمول چاملا (Chumlea)

قد زانو تا پاشنه	ضریب ثابت	سن	ضریب ثابت	قد برای زنان
	1.83		0.24	84.88

سن	ضریب ثابت	قد زانو تا پاشنه	ضریب ثابت	قد برای زنان
	0.17		1.91	75

قد زانو تا پاشنه	ضریب ثابت	سن	ضریب ثابت	قد برای مردان
	2.03		0.04	64.19

قد زانو تا پاشنه	ضریب ثابت	قد برای مردان
	2.08	59.01

برای محاسبه قد، سن و قد زانو تا پاشنه را در خانه مربوطه ثبت کنید.

محاسبه وزن سالمندانی که قادر به ایستادن روی ترازو نیستند

ثابت	اندازه وسط دور بازو	ضریب ثابت	قد زانو تا پاشنه	وزن برای زنان
2.68		1.09		-65.51

ثابت	اندازه وسط دور بازو	ضریب ثابت	قد زانو تا پاشنه	وزن برای مردان
3.07		1.1		-75.81

محاسبه وزن، قد زانو تا پاشنه و اندازه وسط دور بازو را در خانه مربوطه ثبت کنید.

